

Код Женщины 1.0: Путь к себе

ПУТЕШЕСТВИЕ К ОБНОВЛЕННОЙ ВЕРСИИ СЕБЯ

ТРЕНИНГ

Добро пожаловать на тренинг **“Код Женщины 1.0”**

Ты не просто пришла на тренинг.

Ты начинаешь путь реконструкции самой себя — честно, глубоко, без самообмана.

Курс «Код Женщины» — это путь из трёх ступеней.

Три уровня. Три глубины. Три версии тебя.

Курс “Код Женщины”

состоит из трех последовательных тренингов:

◆ Тренинг 1.0 — Основа

Ты разбираешься в себе, в окружающих мужчинах и в том, как устроен мир.

Снимаешь фильтры иллюзий, понимаешь свою ценность и формируешь личную стратегию женщины нового уровня.

◆ Тренинг 2.0 — Тело, инстинкты и энергия

Ты пробуждаешь чувственность, учишься управлять желанием,

понимать свои биологические программы и превращать энергию страсти в источник силы.

◆ Тренинг 3.0 — Статус и влияние

Ты работаешь с самооценкой и самопрезентацией, осваиваешь психологию власти.

Понимаешь, как устроены мужчины высокого ранга, и учишься монетизировать свою энергию и внимание.

Научная база

В основе курса — жёсткая реальность и чёткая наука.

Не эзотерика. Не мотивационные мантры. А реальные дисциплины:

- **Психология** — чтобы понять себя.
- **Биология** — чтобы принять своё тело.
- **Этология** — чтобы разобраться в инстинктах.
- **Социология** — чтобы видеть правила игры.
- **Личный опыт и практика** — чтобы всё это работало в жизни.

Эта база делает курс точным, живым и применимым.

Без розовых очков — только реальность и результат.

Поддержка на пути

Всё время курса ты будешь в контакте с командой и материалами:

- приватный канал,
- личный дневник,
- практикум,
- персональная обратная связь.

Всё для того, чтобы новая версия тебя не просто появилась — а стала твоей нормой.

Пусть твой потолок сегодня завтра станет твоим полом, по красной ковровой дорожке которого ты будешь идти гордой, уверенной походкой.

Знакомство с тренерами

Олег Платов - Business & Life Coach

- Магистр психологии (коучинг и психологическое консультирование)
- Сертифицированный коуч ICF
- Master of Business Administration (MBA)
- Высшее юридическое образование (уголовное право)
- Высшее экономическое образование (экономика и социология)
- Дипломированный фитнес-тренер
- BTEC Level 4 HNC Diploma в индустрии гостеприимства
- Профессиональный дайв-инструктор PADI и IANTD (технический и кейв-дайвинг)

- Скайдайвер (280 затяжных прыжков)
- Альпинист (пять 5-тысячников)
- Увлечения: скалолазание, горный туризм, сноуборд, вэйкборд, спелеология
- 20 лет жизни за рубежом, два гражданства, 80 стран, 247 городов
- Предприниматель с 30-летним стажем, инвестор, путешественник, миллионер
- Женат 32 года, двое детей

Учить имеет право только тот, кто сам дошёл до результата.

Константин Пономарёв - Бизнес-психолог

- Высшее медицинское образование (психиатрия и психотерапия)
- Опыт построения и масштабирования бизнесов
- Эксперт в психологии маркетинга и рекламы
- Специалист по публичным выступлениям и работе с голосом
- Психотерапевт по вопросам веса и стройности
- Эксперт по переговорам (школа В.К. Тарасова)
- Управленец в сфере менеджмента
- Digital-специалист (видео, графика, таргетинг)
- Стратег по маркетингу и бизнес-процессам
- Наставник по личной эффективности и коммуникациям
- Медиа-эксперт с опытом публичных выступлений и работы в СМИ

Учить других позволено тому, кто сам из себя что-то представляет.



Знакомство с собой

Теперь ты знаешь своих тренеров.

Но мы ещё ничего не знаем о тебе. Пришла пора познакомиться.

Начнём с простого:

Кто ты?

Не спеши отвечать.

“Кто ты” — это не паспорт, не должность и не знак зодиака.

Это твоя внутренняя роль, твой код.

✅ Не надо быть правильной.

Хочешь — назови себя ведьмой.

Хочешь — принцессой.

Можешь даже преувеличить или соврать — тут можно всё.

✓ Главное — зачем ты здесь?

Что тебя сюда привело?

Готова ли ты к изменениям?

Что ты хочешь изменить?

С этого всё и начинается. Сделай первый шаг — к себе настоящей!

Код Женщины 1.0: Путь к себе

ПУТЕШЕСТВИЕ К ОБНОВЛЕННОЙ ВЕРСИИ СЕБЯ

СТРУКТУРА ТРЕНИНГА

Добро пожаловать на тренинг **“Код Женщины 1.0”**

Ты не просто купила тренинг.

Ты вызвалась на реконструкцию самой себя.

Не косметический ремонт, а капитальный — с разбором старых стен, выносом мусора и установкой новой системы управления жизнью.

Этот курс — не про то, “как понравиться мужчине”.

Это про то, как вернуть себе силу, ранг и уважение к себе, чтобы потом выбирать, а не ждать пока выберут тебя.

Ты сюда пришла не случайно.

Можно сколько угодно говорить про «вселенную», «энергию» и «предназначение»,

но если быть честной — ты просто **устала**.

От попыток всем понравиться. От вечного ожидания, что кто-то оценит, спасёт или хотя бы заметит.

Этот курс — не про “женскую магию”, не про “как визуализировать богатого мужа”.

Это курс про **реальную женщину**, которая наконец-то решила **взять ответственность за собственную жизнь**, а не перекладывать её на судьбу, мужа, родителей или начальников.

Что тебя ждёт

Честный разбор.

Мы вскроем старые установки, привычки и шаблоны, которые сделали из живой женщины — уставшую, зависимую и обиженную.

Без жалости. Без “позитивных аффирмаций”. Только реальность.

Перепрошивка поведения.

Поймёшь, что значит “женская сила” без истерики и без показухи.

Научись держать границы, не сражаясь, и повышать свой ранг естественно, без борьбы и манипуляций.

Закрепление нового образа.

Потому что сила — это не вспышка, а система.

Мы выстроим твою ежедневную стратегию поведения: от осанки и речи до привычек и окружения.

Научная база

Чтобы перестроить себя, нужно понимать — **из чего ты состоишь.**

Тренинг «Код Женщины» опирается не на эзотерику и мотивационные лозунги, а на реальные дисциплины:

психологию, биологию, социологию, этологию и профессиональный опыт.

Это не эзотерика и не мотивация.

Это — твоя база.

На ней мы соберём **новый Женский Код 1.0** — реальный и применимый в жизни.

Формат и структура

- **7 дней практической работы.** Каждый день — короткий урок, задание и рефлексия.
 - **30 дней интеграции.** Чтобы новый Код стал твоим естественным поведением.
 - **Раздаточные материалы.** Чек-листы, тесты, трекары, манифесты.
 - **Обратная связь.** У тебя будет возможность сверить себя с реальностью и увидеть результаты.
-

Что будет происходить

Каждый день ты будешь получать:

- **Видео** — короткое, но по существу.
- **Текст и раздатку** — чтобы не просто “услышать”, а **понять.**
- **Задание** — конкретное действие, которое начинает перестраивать поведение.
- **Тест или рефлексия** — чтобы увидеть, где ты на самом деле, без самообмана.

Тебе не нужно “верить”.

Тебе нужно **проверить** — на себе, в жизни, в общении, в реакциях.

! Предупреждение

✓ Этот тренинг не про комфорт.
Тебя не будут гладить по голове.
Иногда будет больно — потому что придётся увидеть правду.
Но за этой правдой — свобода, ясность и вкус к жизни.

✓ Ты не должна становиться “другой”.
Ты должна вернуться к себе настоящей.
А остальное — только техника.

✏ Перед стартом

Сделай три простых шага:

Возьми клеющийся стикер — этот курс не про “послушала и забыла”.

Запиши, зачем ты сюда пришла — одной честной фразой, без лозунгов:

«Я строю новую версию себя!»

Наклей стикер на холодильник

Твоя трансформация начинается прямо сейчас!
